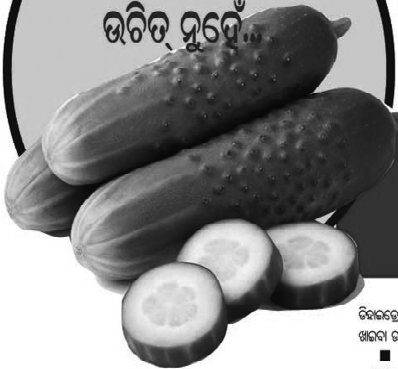


ବିବିଧା

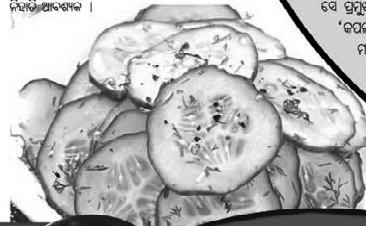
କେଉଁମାନେ କାକୁଡ଼ି ଖାଇବା ଭରିତ୍ ମୁହେଁ



ଖରାଦିନ ଲାଗି କାକୁଡ଼ି ସବୁଠାରୁ ଜଣମା । ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର କଳାୟାଣ ଥିବା ହେତୁ ଶରୀରକୁ ଥଣ୍ଡା ଓ ହାରଡ୍ରେଟିଂ ରଖିଥାଏ । ଏଥିଲାଗି ଅନେକ ଖରାଦିନେ କାକୁଡ଼ି ଖାଇବାକୁ ଜଳ ପାଆନ୍ତି । କାକୁଡ଼ି ଶରୀରକୁ ଥଣ୍ଡା ରଖିବା ସହିତ ପାଚନ କ୍ରିୟା ଠିକ୍ କରେ ଓ ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରଖିଥାଏ । ତୁମ ଲାଗି ଏହା ଶୁଣାକାରୀ । କିଛି ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ କାକୁଡ଼ି ଖାଇବା ଶରୀର ଲାଗି ହଜିବାବଳ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କେଉଁମାନେ କାକୁଡ଼ି ଖାଇବା ଭରିତ ମୁହେଁ ଓ କେଉଁମାନେ କାକୁଡ଼ି ଖାଇବାରେ ଧ୍ୟାନ ରଖିବା ଉଚିତ...

କେଉଁମାନେ କାକୁଡ଼ି ଖାଇବା ଭଲ

- ଯେଉଁ ଲୋକଙ୍କ ଚିରାକ୍ଷେପର ସମସ୍ତ ରକ୍ତିମାସ ସେମାନେ କାକୁଡ଼ି ଖାଇବା ଭରିତ ମୁହେଁ ।
- ଯେଉଁମାନେ ଓଜନ କମ୍ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ।
- ଗୁଳ୍ମ ସୁଗାର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରଖିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ।
- ବୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ କମ୍ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ । ଏମାନଙ୍କ ଲାଗି କାକୁଡ଼ି ଖୁବ୍ ଲାଭଦାୟକ ।
- ଚିକ୍ନି ସମସ୍ତଙ୍କ ପ୍ରାଣ୍ଟ ଲାଗି କାକୁଡ଼ି ଖାଇବା ଭଲ ମୁହେଁ ।
- ଗୁଆବେସ୍ଥା ବେଶ୍ କାକୁଡ଼ି ଖାଇବା ନିୟତି ଆବଶ୍ୟକ ।



କଫଦୋଷ: ଆୟୁର୍ବେଦ ଅନୁସାରେ କାକୁଡ଼ିରେ ଥଣ୍ଡା ଓ ଶୁଷ୍କ ବସ୍ତୁ ପରିମାଣ ରହିଛି । ଯଦ୍ୱାରା ଶରୀର କଫ ଦୋଷକୁ ବଢ଼ାଇଥାଏ । ଏଥିଲାଗି ସାମାନ୍ୟ ଥଣ୍ଡା, ଜ୍ୱର, କଫ ବା ସାଜ ସଜାଣି ଥିଲେ କାକୁଡ଼ି ଆଦେଶ ଖାଇବା ଭରିତ ମୁହେଁ ।

ପାଚନ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସମସ୍ୟା: କାକୁଡ଼ିରେ ପାଚକର ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ରହିଛି । ତେଣୁ ଏହାକୁ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଦୋଷ, ବର୍ଷ ବଦଳିବା ସମସ୍ୟା ହୋଇଥାଏ । ଯେଉଁ ଲୋକଙ୍କଠାରେ ପାଚନ ମାଂସପେଷ୍ଟୀ ଓ ହାତ ପକ୍ଷୀ ଥିଲେ ସମସ୍ୟା ସମସ୍ୟା ରହିଛି । ଆଇବିଏସ୍ ରହିଛି ଏମାନେ କାକୁଡ଼ି ଖାଇବା ଭରିତ ମୁହେଁ । ଯେଉଁ ଲୋକ ହାତ ଓ ମାଂସପେଷ୍ଟୀ ଯନ୍ତ୍ରଣାରେ ପାଚିତ ବୋଲେ କାକୁଡ଼ି ଅଧିକ ଖାଇବା ଭରିତ ମୁହେଁ । ଆୟୁର୍ବେଦିକ୍ ଚାନ୍ଦ୍ରମାନେ ମଧ୍ୟ ଏମାନଙ୍କୁ କାକୁଡ଼ି ଖାଇବାକୁ ମନା କରିଥାନ୍ତି ।

ସ୍ତନ୍ନିନାଶୀ ସମସ୍ୟା: କାକୁଡ଼ି ପ୍ରାକୃତିକ ଉତ୍ତମ ଗୁରୁ ବର୍ଷକ ହୋଇଥାଏ, ଯଦ୍ୱାରା ପିତ୍ତା ପରିମାଣକୁ ବଢ଼ାଇ ଦେଇଥାଏ । ତେଣୁ ଏମାନେ ଆଦେଶ କାକୁଡ଼ି ଖାଇବା ନୁହେଁ ।

ଡାଇବେଟିସ୍ ଥିଲେ: କାକୁଡ଼ି ଚାନ୍ଦ୍ରବେଦିକ୍ ରୋଗୀ ଲାଗି ଲାଭଦାୟକ ବିଷ୍ଣୁ ଏହାର ମଜି ଚାନ୍ଦ୍ରବେଦିକ୍ ଲାଗି ଖୁବ୍ ଲାଭଦାୟକ । ତେଣୁ ଚାନ୍ଦ୍ରବେଦିକ୍ ରୋଗୀ ଅଳ୍ପ ମାତ୍ରାରେ କାକୁଡ଼ି ଖାଇବା ଭରିତ ।

ଫିଲ୍ମରୁ ଦୂରରେ ଅଗ୍ନିତା



ବିଭିନ୍ନ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଅଗ୍ନିତା ରାୟ 'ବିରାଡ଼' ଫିଲ୍ମରେ ପୁରସ୍କାର ବିଜିତରେ ଅଭିନୟ କରି ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଦର୍ଶକଙ୍କ ହୃଦୟ ଜିତିଥିଲେ । ଫିଲ୍ମରେ ତାଙ୍କର ସରଳ ଅଭିନୟ ଏବେ ବି ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ଅଛି । ଗପଟି, ସେ କହୁ ଦିନ ଧରି ଫିଲ୍ମରୁ ଦୂରରେ ଅଛନ୍ତି । ସେ ତାଙ୍କର ୪୫ତମ ଜନ୍ମଦିନ ପାଳନ କରୁଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଅଗ୍ନିତା ଆଜିକାଲି କ'ଣ କରୁଛନ୍ତି । ଅଗ୍ନିତାଙ୍କ ଜନ୍ମ ୭ ଜୁଲାଇ ୧୯୮୧ ମସିହାରେ ମୁମ୍ବାଇରେ ହୋଇଥିଲା । ଫିଲ୍ମରେ ଏହି କରିକା ପୂର୍ବରୁ ସେ ଜଣେ ମଡେଲ ଭାବରେ କାମ କରୁଥିଲେ । ୨୦୦୨ ମସିହାରେ ଅଲକା ଯାଶ୍ୱିଙ୍କ ମୁକ୍ତିକ୍ରିୟା 'ଝୁଲି ଯାଉଛି' ଫିଲ୍ମର 'ସବିତ୍ରୀ' ଭୂମିକାରେ ଅଭିନୟ କରିଥିଲେ । ତା'ପରେ ସେ କେହି ବର୍ଷ 'ଅଲ୍ ହେଲେ ଗପଟି' ଫିଲ୍ମ ଅଭିନୟ କରିଥିଲେ । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ସେ 'କଣ୍ଠ ବିଶ୍ୱ', 'ମୌ ହୁଁ ନା', 'ବିରାଡ଼' ଏବଂ 'ମଞ୍ଚ' ଭଳି ଫିଲ୍ମରେ ଅଭିନୟ କରିଥିଲେ । ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକାରେ ଫିଲ୍ମରେ ପ୍ରଥମ ଶ୍ରଦ୍ଧାରେ ତାଙ୍କ ଶ୍ରଦ୍ଧାକୁ ଏବେ ବି ଭାରତୀୟ ଫିଲ୍ମର ସବୁଠାରୁ ନିରାଶ ଏବଂ ସଫ୍ଟ୍‌ଲିସ୍ଟମ୍‌ସ୍‌ମାନଙ୍କୁ ଚଳିତ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ଏହି ଫିଲ୍ମ ତାଙ୍କ କ୍ୟାରିଅରରେ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ମାନ୍ଦବ୍ୟ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଅଗ୍ନିତା ରାୟ ଏବେ ଫିଲ୍ମରୁ ଦୂରରେ ରହି ନିଜ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେଉଛନ୍ତି । ସେ ୨୦୧୬ ମସିହାରେ ତେଲୁଗୁ ଭଳି ଅନେକାଳୁ ସୁପର ହିଟ୍‌ରେ କରୁଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କର ଜଣା ନମନ ଏକ ଫୁଟି ଅଛି । ଫିଲ୍ମରୁ ଦୂରରେ ଯିବା ଘରେ, ଅଗ୍ନିତା ଏବେ ତାଙ୍କ ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ସହ ଏକ ପତ୍ନୀବଳ୍ଲୀ ହୋଇଛନ୍ତି, ଯେଉଁଠାରେ ସେ ପ୍ରମୁଖ ସେକ୍ସଟ୍ରାଲ୍ ସଂସ୍ଥାପକ ଭାବେ କାମ କରନ୍ତି । ତାଙ୍କର 'କମଳ ଅଫ୍ ଫାଷନ୍' ନାମକ ଏକ ଯୁଗ୍ମରୁ ତାଙ୍କେ ମଧ୍ୟ ଅଛି । ଏଥିପରେ ଅଭିନେତ୍ରୀ ମୋନିଆଲ ମିଥୁନରେ ବହୁତ ସକ୍ରିୟ, ଜଣସମ୍ମାନରେ ତାଙ୍କର ୧.୬ ମିଲିୟନ୍ ପ୍ରଶଂସାର୍ଥୀ ଅଛନ୍ତି, ଯେଉଁଠାରେ ସେ ପ୍ରାୟତଃ ପଢ଼ା ଦେଇଥାନ୍ତି ।

ଗୋଟିଏ ପୋକର ଦାମ ୭୫ ଲକ୍ଷ



ଚିଲି ଦୁନିଆର ଲୋକପ୍ରିୟ ଅଭିନେତ୍ରୀ କେନିଫର ଟ୍ରେଜେଟ୍‌ସ୍‌ ଫାଉଁ ଖୁବ୍ ଖବର । ୪୧ ବର୍ଷ ବୟସରେ ସେ ଡିଫରାନ୍ସ ବିବାହ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି । ଯାହାକୁ ନେଇ ଏବେ ବର୍ତ୍ତା କୋର ଧରିଛି । କେନିଫର ଖୁବ୍‌ଖୁସୀ କଲେ କୋଟିପତି ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ସହ ହାତ ଧରିବେ । ଏହି ଖବର ସାମ୍ବାଦିଆସିବା ପରେ ତାଙ୍କ ପ୍ରଶଂସକମାନେ ବେଶ୍ ଉତ୍ସାହିତ ହୋଇପଡ଼ିଛନ୍ତି । କେନିଫର ଟ୍ରେଜେଟ୍‌ସ୍‌ ଫାଉଁ ଦିନ ହେବ ସିନାପୁରସ୍ଥିତ ବିଜନେସମ୍ୟାନ୍ ଟ୍ରେସିୟା ଇସ୍‌ମାୟିଲ୍‌ଙ୍କ ସିକ୍ରେଟଲି ଡେଟିଂ କରୁଛନ୍ତି । ଟ୍ରେସିୟା ଟ୍ରେସିୟାଙ୍କ ବ୍ୟବସାୟୀ, ତାଙ୍କର ମନୋରଞ୍ଜନ କରତ ସହ କୌଣସି ସମ୍ପର୍କ ନାହିଁ । ସେ ପାରିବାରିକ ଭାବରେ କେନିଫର କାମ କରୁଥିବା ବେଳେ ଚିଲିତାଲ ଆସେଟ୍‌, ଡେଟିଂ ଓ ପରେନ୍ଟ ଏକ୍ସଚେଞ୍ଜ ମାକେଟିଂ ଭଳି କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ଅଭିଜ୍ଞା ରଖୁଛନ୍ତି । ଟ୍ରେସିୟା ଲାଭମାଲଭତରୁ ଦୂରରେ ରହିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । ଆଉ ନିଜ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନକୁ ଗୋପନ ରଖିବାକୁ ଜଳ ପାଆନ୍ତି । କୁହାଯାଉଛି ଯେ ଟ୍ରେସିୟାଙ୍କ ସହ ସମୟ ବିତାଇବା ପାଇଁ କେନିଫର ପ୍ରାୟତଃ ସିନାପୁର ଯାତ୍ରା କରୁଥିଲେ । ସେଠାରେ ଦୁହେଁ ମିଳିଥାଉ ନକରନ୍ତୁ ଦୂରରେ ରହି ଏକାଠି କ୍ୱାଲିଟି ଟାଇମ୍ ବିତାଉଥିଲେ । କୁଟି କାଟିବା ସମୟରେ ଟ୍ରେସିୟା କେନିଫରଙ୍କୁ ବିବାହ ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟାହତ କରିଥିଲେ । ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ କେନିଫର ସ୍ୱୀକାର କରିଥିବା କୁହାଯାଉଛି । ଗିରୋଟ୍‌ ଅନୁସାରେ, କେନିଫର ଓ ଟ୍ରେସିୟା ଏକାଠି ବେଶ୍ ଖୁସିରେ ଅଛନ୍ତି । ଦୁହେଁଙ୍କ ଯମ୍ବେତ୍‌ କହୁତ ମନକୁ ଥିବା କୁହାଯାଉଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ନିଜ ବିବାହ ଯୋଜନାକୁ ନେଇ ବ୍ୟସ୍ତ ଅଛନ୍ତି । ଖବର ଅନୁଯାୟୀ, ଏହି ବର୍ଷ ସେପ୍ଟେମ୍ବର-ଅକ୍ଟୋବର ମଧ୍ୟ ବିଷୟରେ-କାନ୍ଦୁଆରା ମଧ୍ୟରେ ବିବାହ ହୋଇପାରେ । ତେବେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୌଣସି ଚାଲି ଚାଲି ନୁହାଁ ହୋଇନାହିଁ । ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି, କେନିଫର ଟ୍ରେଜେଟ୍‌ ନିଜେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ବିବାହ ଖବରକୁ ନିଷିଦ୍ଧ କରିନାହାନ୍ତି । କେନିଫର ଟ୍ରେଜେଟ୍‌ ୨୦୧୨ ମସିହାରେ ଟେଲିଭିଜନ ଅଭିନେତା କରଣ ସିଂହ ଗ୍ରୋଭରଙ୍କୁ ବିବାହ କରିଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କ ବିବାହର ଜୀବନ ବେଶ୍‌ବିନ ଟିକି ନଥିଲା । ବିବାହର ମାତ୍ର ଦୁଇ ବର୍ଷ ପରେ ୨୦୧୪ ମସିହାରେ ଦୁହେଁ ପରସ୍ପରଠାରୁ ଅଲଗା ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ଏହାପରେ କେନିଫର ନିଜ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନରେ ଧ୍ୟାନ ଦେଇ ଅନେକ ଲୋକପ୍ରିୟ ଧାରାବାହିକ ଓ ଟ୍ରେଡ଼ ସିରିଜରେ ଅଭିନୟ କରିଛନ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନ ତାଙ୍କ 'ଡିଫରାନ୍ସ' ବିବାହକୁ ନେଇ ବର୍ତ୍ତା କୋର ଧରିଥିବା ବେଳେ ପ୍ରଶଂସକମାନେ ଅପେକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି ଯେ କେନିଫର କେବେ ଏହି ଖବରର ଖୁଲାସା ନିଜେ କରିବେ । ସେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ଖବରକୁ ଆମେ କେବଳ ବର୍ତ୍ତା ବୋଲି କହିପାରିବା ।



ଆପଣ କେବେ ଲାଗିଛନ୍ତି କି ଏକ ଛୋଟ କୀଟ ଆପଣଙ୍କ ଭାଗ୍ୟ ବଦଳାଇ ଦେଇପାରେ ? ହଁ, ଠିକ୍ ଖୁଣ୍ଟିଛନ୍ତି । ସେକ୍ସ ବିଚାର, ଯାହାକୁ ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ମହତ୍ତ୍ୱାନ୍ୱୟ କୀଟ ଭାବେ ଗଣ୍ୟ, ଏହାର ମୂଲ୍ୟ ଏବେ ଅଧିକ ଯେ ଏହାକୁ ଚିଲି କିମ୍ବା ଆପଣ ଟୋୟୋଟା ପାର୍ଟିକୁଲର ଭଳି ଲଗାନ୍ତା କାର୍ କିଣିପାରିବେ । ଏହି କୀଟର ମୂଲ୍ୟ ୬୫ ଲକ୍ଷ ଡଲାର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହୋଇପାରେ । ଏହାର କିଛି ଦୁର୍ଲ୍ଲଭ ପ୍ରକାର ୧୦୦,୦୦୦ (ପ୍ରାୟ ୭୫ ଲକ୍ଷ ଡଲାର)ରେ ବିକ୍ରି ହୋଇଛି । ଏହାର ପୂର୍ବଗତା, ଗଠନ ଏବଂ ବ୍ୟବହାର ଗୁରୁତ୍ୱ ଏହାକୁ ସଂଗ୍ରହକ ଓ କୀଟସ୍ତେମୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କ୍ଷେତ୍ରସ୍ୱାୟୀ କରିଦେଇଛି ।

ସେକ୍ସ ବିଚାର ୧,୨୦୦ରୁ ଅଧିକ ପ୍ରକାର ରହିଛି, ଯାହା ମୁଖ୍ୟତଃ ଯୁରୋପ, ଏସିଆ ଓ ଆମେରିକାର ଉତ୍ତରାଫଳାଣ୍ଡ ଜଙ୍ଗଲରେ ଦେଖାଯାଏ । ଭାରତରେ ଏହା ଆସାମ, ଅରୁଣାଚଳ ପ୍ରଦେଶ, ସିକ୍କିମ୍ ଓ ପଶ୍ଚିମ ଗାଙ୍ଗର ଜଙ୍ଗଲରେ ନିଜେ । ଏହାର ନାମ ନର ସେକ୍ସ ବିଚାର ବଡ଼ ଦାଗ (ମାଣ୍ଡିବ୍) ହେତୁ ପଡ଼ିଛି, ଯାହା ଧରିଶର ଶିଙ୍ଘ ଭଳି ଦେଖାଯାଏ । ନର ବିଚାର ୩୫-୬୫ ମି.ମି. ଏବଂ ମାଂସ ୩୦-୫୦ ମି.ମି. ଲମ୍ବା ହୋଇଥାଏ । ଏମାନଙ୍କର ଓଜନ ୨-୬ ଗ୍ରାମ ଏବଂ ଆୟତ୍ତ ୩-୭ ବର୍ଷ ।



ଏକ ଟାଟା ସିଏରା ଭାରସାମ୍ୟ
ହରାଉ ଗଛରେ ଧସୁ ଦେଉଥିଲା
କାର୍ଟି ଭାଙ୍ଗି ଦୁରମାର୍ଗ ହୋଇଥିଲେ
ମଧ୍ୟ ଯାତ୍ରାମାନେ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିଛନ୍ତି
ବର୍ଷା ସମୟରେ ଯାନବାହନ
ଚଳାଚଳ ବେଳେ ସତର୍କତା
ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ବେଶ ଅବଲମ୍ବନ ପାଠ
ସତେଜନ ମହଲ ପରାମର୍ଶ ଦେଉଛନ୍ତି



୧.୮୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ସାଇବର ଠକେଇ ମାମଲାରେ ପାଡିତଙ୍କ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟରେ ୧ କୋଟି ୧୪ ଲକ୍ଷ ୮୮ ହଜାର ୬୩ ଟଙ୍କା ପୁନଃ ସ୍ଥାପିତ



ସୁହରଗଡ଼, ୧୩୩ (୯/ନି/ପ୍ର): ସାରବର ଅପରାଧ ଏବଂ ଅର୍ଥନୈତିକ ଅପରାଧ ଶାଖା ଆନାରେ, ସୁହରଗଡ଼ର ନବସୃଷ୍ଟ ବୋର୍ଡ଼ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପ୍ରାଧିକୃଷ୍ଟ ପ୍ରାବରତେ ନିମିତ୍ତର ସହ କୃତି ଏକ ଅନାଚାର ଅର୍ଥନୈତିକ ଅପରାଧ ଠେକେ ମାମଲାରେ, ଏକ ସୁସ୍ଥପୂର୍ବ ଅପରାଧ ହାସଲ କରାଯାଇଛି ଏବଂ ବ୍ୟବସାୟିକ ଜଗତେ ଜଣ୍ଟୋମାନୁର (ଜରଜ) ଠେକେ ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରାଧିକୃଷ୍ଟ ପ୍ରାଧିକୃଷ୍ଟ ୧.୮୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ଠେକେ ଅନାଚାର କରାଯାଇଛି। ଏକ ସମ୍ପର୍କରେ, ସୁହରଗଡ଼ ସାରବର ଅପରାଧ ଏବଂ ଅର୍ଥନୈତିକ ଅପରାଧ ଶାଖାରେ ଏକ ମାମଲା ନଂ - ୦୮/୧୭.୦୭.୨୦୨୨ ରାଜିଷ୍ଟରେ

[illegible]

ବିଜେପି ରାଉରକେଲା ସାଙ୍ଗଠନିକ ଜିଲ୍ଲା ଚରଫରୁ ସେବା ସଂକଳ୍ପ ଅଭିଯାନ

[illegible][illegible][illegible]

ଗଣାଧ୍ୟାୟର ବହୁସୋର ଏକାକୀ
 ଆଦ୍ୟାୟର ଯୋଗେ ବହିଷ୍କୃତ
 ଗଣା ଯୁକ୍ତାଧ୍ୟାୟ ଧୂରନ୍ଦର କୋପେଶ୍ଵର
 କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସୁଚିତ୍ତ ଉପସ୍ଥାପନ
 କଲେ ବୈଦେହୀ ଏବଂ ଦେବୀ
 ଅଭିଯୋଗ ଓ ଏକାକୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
 ମାଧ୍ୟମରେ ‘ବିଚିତ୍ରିତ ଭାରତ’
 ୨୦୪୭ ଓ ଏକକିନ୍ଦ୍ର ଆଦିର ଏକାକୀ
 କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଗଣା, ଦେବୀ
 ଆଶୀର୍ବାଦର ସ୍ଵାସ୍ଥ, ମୋ ସ୍ଵପ୍ନ
 ଗଣା - ତିରୁପାବନ ଓ ଭାରତ
 ପ୍ରତିଯୋଗୀତା, ଗଣା, ଦେବୀ
 ଗଣା ପ୍ରସଙ୍ଗେ, ଆଦ୍ୟର ଏକାକୀ
 କୋଟି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଅନ୍ତରାଳର ଏକାକୀ
 ଓ ଆଶା, ଦେବୀର ବାର୍ତ୍ତାବହାଣୀ
 ଅଭିଯୋଗ ଓ ଗଣାବିଧାନର ଏକାକୀ
 ଦେବୀର ମିତ୍ରାବହାଣୀ ଗଣା
 ଦେବୀ କେନ୍ଦ୍ରୀ କବିତା ସାହାଯ୍ୟ
 ଗୁମାସ୍ତା ଓ ସହାୟକ ଗଣାବିଧାନ
 ଦେବୀର କାଳର ୨୦୪୭, ଏକାକୀ
 ସାହାଯ୍ୟ ଦେବୀର ମୋଟା
 ସୋପାନର ଓ ଅନ୍ତରାଳର ଏକାକୀ
 ଦେବୀ ସେବିତ୍ରୀ, ଗଣାବିଧାନ

[illegible]

ରାଉରକେଲା ତରକେରା ମନ୍ଦିରରେ ଶ୍ରୀଗଣେଶ,
ଶ୍ରୀରାଧା, ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ, ଶ୍ରୀନନ୍ଦୀଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ସ୍ଥାପିତ



ବାଉରକେଳା, ୧୩/୯(ଶି/ପ୍ର):
ଚରକେଳା ବେଠାରୁ ଧବଜେଶ୍ୱର
ଶିବ ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ, ଆଜି
ଶ୍ରୀରଣେଶ୍ୱର ଭଜା ମୂର୍ତ୍ତିକୁ ବାହାର
କରାଯାଉଥିଲା ଏବଂ ପ୍ରତିବଦଳରେ
ଶ୍ରୀରଣେଶ୍ୱର ଏକ ନୂତନ ମୂର୍ତ୍ତି
ସ୍ଥାପନ କରାଯାଉଥିଲା ଏଥିପରି
ଶ୍ରୀବାଧାକୃଷ୍ଣ ଏବଂ ନନ୍ଦାୟ ମୂର୍ତ୍ତି ମଧ୍ୟ
ସ୍ଥାପନ କରାଯାଉଥିଲା । ମୂର୍ତ୍ତିସ୍ଥଳି
ସ୍ଥାପନ ପାଇଁ ବନ୍ଧକେ ମନ୍ଦିର
ପରିସରରେ ପୂଜା ଏବଂ ହୋମାଦାନ
କରାଯାଉଥିଲା । ଏହି

ଅବସରରେ, ମିହିର ମୁଖ୍ୟ ପୂଜକ ଭିରବି ବେହୁରୀ, ଜଗନ୍ନାଥ ବେହୁରୀ, ଜଗଦେବ ଦାସ, ପ୍ରକାଶ କୁମାର ପାଦ, ଶୁକମ ମିଶ୍ର, ସୁରେନ୍ଦ୍ର ତ୍ରିବେଦୀ ରାଜନୀତି ଅନୁସାରେ ପୂଜା କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟ ଆବାହକ ଭାବରେ, ମିହିର ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ସଦସ୍ୟ ରବି ବେହୁରୀ ଗାଳ ପଦ୍ମାଳ ସଂଗିତ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ପୂଜା ସମ୍ବାଳ ସଂଗ୍ରହ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ପରାଗ୍ରହ ବାଦ ମର୍ଯ୍ୟଦା ରାଜିଥିଲା । ଏହା ପରେ, ମିହିର ପରିସରରେ

ଶ୍ରୀଗଣେଶାୟ ନମଃନିତି ମୂର୍ତ୍ତି ଏବଂ
ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ମୂର୍ତ୍ତି ସ୍ଥାପନ
କରାଯାଉଥିଲା । ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ
ବହୁ ବୃକ୍ଷାଦି ଲତାକୁ ଦେଖିବାକୁ
ମିଳୁଥିଲା । ଏହା ପରେ, ମନ୍ଦିରରେ
ଏହି ଅବସରରେ ପଣ, ଗୋଜିର
ଆୟୋଜନ କରାଯାଉଥିଲା ।
କମଳିନୀ ଅପାରାଧ ଅନିଚ୍ଛା ସମ୍ମୁଖ,
ଅବବିଧ ଇନ୍ଦ୍ରଦେବ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ
ଦେବତାମାନେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ଆଜି
ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ ଲତାଦି
ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିଲା ।

ବିଧାୟକ ଦୁର୍ଗାଚରଣ ଚନ୍ଦ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର

ଭାରତବାଦୀ, ଏଆ/ଏ(ସି/ସି)
ରଘୁନାଥ ପଣ୍ଡାଙ୍କୁ ବିଧାନସଭା
ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଭାରତବା
ଦ୍ୱେଷକଳା ଫାଉଣ୍ଡେସନର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର
ପ୍ରତ୍ୟାଶ୍ରିତ ଶାସିନୀଙ୍କର ପରିବେଶରେ
ପ୍ରବେଶ କରିବାକୁ ଯୋଜନା କରା ଗଲା
ଥିଲା। ଶାସିନୀଙ୍କର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପୂର୍ବରୁ
କୋରାପୁଟ ପ୍ରାନ୍ତର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଗଣ
ଅଭିଭାବକ ଶୁଶ୍ରୂଷା ବିଜିବେକ
ଆହୋବଳିଙ୍କର ପରିବାରରୁ ଥିଲେ
ଏବଂ ସେହି ଗଣପତି ଶ୍ରୀ
ରଘୁନାଥ ରହି ଶାସିନୀଙ୍କର ପ୍ରାୟ ୪୫
ଅଭିଭାବକ ଶୁଶ୍ରୂଷା ବିଜିବେକ
ପ୍ରାନ୍ତର ଶ୍ରଦ୍ଧାପୂର୍ଣ୍ଣ ସରକାରୀ
କୃଷିବିତରଣ ଅଞ୍ଚଳ ଭାରତବାଦୀ
ମାନଙ୍କ ଉପରେ ସମ୍ପର୍କ ସଂଗଠନ
କରିବା ପରେ, ଶାସିନୀ ସବୁ ବିଷୟ
ବିଭାଗ ସମେତ ବିଜିବେକ ସରକାରୀ
କର୍ମାଳୟ ଅଧିକାରୀ।
ଭାରତବାଦୀମାନେ ସବୁ ଶିବିରରେ
ପ୍ରସ୍ତୁତି କରି ଶାସିନୀଙ୍କ ସମାପ୍ତି
ଶୁଣିବା ପରେ ସେହିଭାବେ ଝିଅଙ୍କର
ସମାପ୍ତି ମନେ ରଖିଥିଲେ । ଏହାରେ
ସ୍ୱଳ୍ପନାୟୋଗୀ ଶାସିନୀଙ୍କର ଶୁଶ୍ରୂଷା
ପଦ୍ଧତି ସେବାମାନ ସମାପ୍ତ। ଶୁଶ୍ରୂଷା
କରି ସମାପ୍ତର ରୁଚନ ସମାପ୍ତ।
ଶାସିନୀ ରତନର ସ୍ୱାମୀ।

ରଘୁନାଥପାଲ୍ଲୀ ବିଧାନସଭା ବିଜିଲିଆର ମଣ୍ଡଳୀ ଅଂକରର ଥିବା ପ୍ରଦେଶର ପଟ୍ଟନାୟକରେ ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀ ଡଃ. ଡଃ. ପାଗଲଙ୍କ ହୁଗା ଏକଟି ଶିବିରର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି ଏହିହୁଗାରେ ଜଳବାୟୁ ପଟ୍ଟନାୟକରେ ଖମ ଶିବିର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ରାମଚୋପା, ଲାଠିକଟା, ପୁରୁଣିଆ, ମୁଖାରେକା ଆଦି ଗ୍ରାମ ପଟ୍ଟନାୟକରେ ଏକଟି ଶିବିରର ଶୁଣାଣି ଶିବିରରାମଚୋପାରେ ଶାନ୍ତନୁକାରେ ଆୟୋଜନ ହୋଇପାରିଛି । ଏକଟି ଶିବିରର ଶୁଣାଣି ଶିବିର ପ୍ରମଥପାଳ ପାଇଁ ପଟ୍ଟନାୟକରେ ହୋଇ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା ଏବଂ ଶିବିରରେ କୋରକ ଅନେକ ସମୟରାମଚୋପାରେ ଯାଇଥିଲା ଶିବିର ନିୟମିତ ଆୟୋଜନ କରାଯାଉ



ବୋଲି ଅବଦାନସାଗରୀ ଭିକ୍ଷାୟକ
ଶ୍ରୀ ଶେଷ ନିବେଦନ କରିବାପ୍ରସ୍ତୁତ
କରିବା ବୈଦିକ ଶାସ୍ତ୍ରୋପଦେଶ ପାଇଁ
ବୋଲିବେ ବିଧିଯୋଗ୍ୟ ଧର୍ମବାଦ
ମଧ୍ୟ ଶେଷକରିବ ।

**୧୭ଶ୍ଚିତ୍ରେକ୍ତି ପକ୍ଷରୁ
ସେବା ଫଳନ ଅଭିଯାନ**
କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୩/୧୯(୯/୧୧)
ଭୋଗପୁର । ବର୍ତ୍ତମାନରେ ପକ୍ଷରୁ
୧୭ ଶେଷକରିବେ ୧୭ ଧର୍ମବାଦ
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବାଞ୍ଛିତ ୧ ମାସ ଅଧିକ ସେବା
ଫଳନ ଅଭିଯାନ ବାଞ୍ଛିତପ୍ରସ୍ତୁତ
କରିବାପାଇଁ । ଶେଷକରିବ ସାମାଜିକ
ବିକଳତାରେ ଚିହ୍ନିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଶେଷ
ଶେଷକରିବେ ୦ ମାସାବକାଶପଡ଼ା
ବିଧିଯୋଗ୍ୟ ୦ ବୃତ୍ତି ପ୍ରସ୍ତୁତ ମାସକ
ବିକଳତା ବାଞ୍ଛିତ ବାଞ୍ଛିତପ୍ରସ୍ତୁତ
ପ୍ରସ୍ତୁତ ବାଞ୍ଛିତକରିବ ।

ରାଉରକେଲା ପାନପୋଷ ତାଲୁକା ଲିଗାଲ୍
ସର୍ଭିସେସ୍ କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଲୋକ ଅଦାଲତ

[illegible]

ଆରମ୍ଭର ୧୫ ମିନିଟ୍‌ରେ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ପ୍ରଶ୍ନୋତ୍ତର ଶୁଣାଯିବ ।

[illegible]

ମାନବତ୍ୱର ସାବନ ଏବଂ ଅଧିକାର
ବ୍ୟାପ୍ତ ହୁଏନେବେ ଅନୁପାତର ସ୍ୱରା
ପାଇବୁ ଭାବନର ଉପରେ ସ୍ପଷ୍ଟଭାବ
ଦିଆଯାଇଛି । ଏହା ଗ୍ରାହକର ସାମ୍ମିତି
ଅଧିକ କରାଯାଇଛି ଓ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମ୍ମତି
କରିବା ସହ ଜମାଜମାର ଗଭୀର ଏବଂ
ବଜାର ସ୍ଥିତିର ମଧ୍ୟ ସ୍ପଷ୍ଟତା ବଢ଼ିଛି ।
ଏହି ବିଶେଷିତ ସାମାଜିକ ଥରବର
ରାଜନୈତିକର ଲକ୍ଷ୍ୟଭାବରେ ବଳ
ଆଉ ବହୁଧା ସ୍ୱାର୍ଥରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଚା . ଟ
ବିକାଶ ମାନବ ଉନ୍ନତ ଏବଂ ବ୍ୟାପ୍ତ
କରିବା ଚା . ମନି ଗୋଟିଏ ବିଶେଷ
ଏ ପି ଆଉ ଏକ ଛାତ୍ର ପାଠପଢ଼ର
ଏକ ଅର୍ଦ୍ଧର ପ୍ରସ୍ତୁତାଧୀନ ରହିଛି ।
ଉପରେ ଲେଖାଯାଇ ସାମ୍ମିତିର ନବନି
କରିବା ବିଶେଷିତ ମାନବର ପ୍ରଗତି
କରିବାରେ ଆଉ ଏସ୍ପେରିଏ ଛାତ୍ରମାନ

ଏହା ପ୍ରବର୍ତ୍ତିତ କରୁଛି। ସେଇଭଳି
 ଉତ୍ପାଦ ଗୋଟିଏପାଲିରେ ପାଇବେ
 ଏକ ଶୁଦ୍ଧରୂପର ଉତ୍ପାଦ ହୋଇଥାଏ
 ଉତ୍ପାଦନରୁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅନ୍ତରରେ
 ପହଞ୍ଚାଇବା, ଉତ୍ପାଦକର
 ଶୁଣବନ୍ଦୀରେ ନିରବର ଭବିଷ୍ୟ
 ଆଣିବା ଏବଂ ମୁକ୍ତାୟତ ପାଇବେ
 ଉତ୍ପାଦନର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ କରିବେ

ବିଶି ପ୍ରାପ୍ତି

କ୍ର.ସଂ. ୧୩/୧(ନି/ପ୍ର)-ବିଶି ପ୍ରା
 ପ୍ତିସରରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି
 ପ୍ରଣିଷିତ ଅନୁଷ୍ଠାନ ବାବଦକୁ
 ବାରିକଙ୍କ ଆଦେଶରେ ଏକ ସ
 ଶାସନାବଳୀ, ନବ, ବିଭାଗର ଏକ ସ
 ଶେଷର ମହାଶିଳାପଦ୍ଧତି କର୍ତ୍ତବ୍ୟ
 ବନବିହାରୀ ଗୋବାର ନୋଟାବଲ ଉପା
 ସରକାରୀ ସରକାରୀ ଦିଆଯାଉଛି

କପାଦେ ଗଣନୈମିକ ସ୍ୱପ୍ନକୁ
ବିଧାୟାଉଛି। ଏହି ପ୍ରଧାନାୟତ୍ରୀ
ଗାନ୍ଧୀଜୀଙ୍କର ଏକ ଆଦର ପଦ୍ମ
ପାଇଁ ସ୍ୱାଧୀନ ଚିନ୍ତନ ଅବିଚ୍ଛିନ୍ନ
ଧାରାକୁ ଅପାହତ ରଖିବା ପାଇଁ
ଦେଶର ଚିତିକୁଳି ଏବଂ ଶିଳ୍ପି
ବିଶାଶରେ ଅର୍ଥସ୍ୱପ୍ନ ଅବଦାନ
ରଖିବାରେ ସମ୍ମାନ ବଢ଼ୁଛି।

କ ଚିକିତ୍ସା

ଅନିକ ଚିକିତ୍ସା ବିଦ୍ୟ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ପଦ୍ମ
ଏଥିରେ ଷ୍ଟେଟ ରିସୋର୍ସ କୋରିଡ଼ର
ଅନୁମତି ବିଦ୍ୟାଳୟ ଚଳାଉଛନ୍ତି କିନ୍ତୁ
ପ୍ରାୟତଃ କାଳି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିବା
ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଗାନ୍ଧୀଜୀଙ୍କୁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ
ବଦଳ ମୁଖ୍ୟ ମଣ୍ଡଳ ଗାନ୍ଧୀଜୀଙ୍କର
ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରାଧାନସିଦ୍ଧିକ କରେଇ ବୁଝା
ଯାଉଛି। ଶିକ୍ଷକ ସମାଜର ପ୍ରାଧାନ
ପଦ୍ମର ଶିକ୍ଷକ ସମାଜର ପ୍ରାଧାନ

ବିଶ୍ୱ ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା ଦିବସ ପାଳିତ

ଭଦ୍ରକ, ୧୩/୯(ବି/ପ୍ର) : ବିଶ୍ଵ ପ୍ରାଚୀନତମ ଓ ସର୍ବାଧିକ ପରିସରରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି ପୁଣ୍ୟଶିଖର ଅରୁଣ କୁମାର ବାରିକଙ୍କୁ ବାରିକଙ୍କ ଦଫତରାନ୍ତରରେ ଏକ ସାଧାରଣ ଜ୍ଞାନ, ଚର୍ଚ୍ଚା, ତିଆରିକର ଆଦି ଶେଷର ମହାବି ସମାପ୍ତିକରି କରିଥିଲା।

ବନବିହାରୀ ସରକାରୀ ନୋଡାଲ ଉପାଧିକାରୀ ନୋଡାଲ ଉପାଧିକାରୀ ବିଦ୍ୟାଗୁପ୍ତ

ଅମଳ ଚିକିତ୍ସା ଦିବସ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ପ୍ରତି
। ଏଥିରେ ଷ୍ଟେଟ ଡିସାର୍ସ କୋଟି
ପ୍ରାଥମେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଚଳଫଳ ବନ୍ଧୁଙ୍କ
ଚଳନଚାଳି ବାଲି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା ।
ପ୍ରତିରୋଧିତା କରାଯାଇଥିଲା । ଉକ୍ତ ସମ୍ପର୍କ
ବନ୍ଧେ ଗୁମ୍ଫା ଅତିଥି ଗାବେ ବିଦ୍ୟାଳୟର
ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ନରୋଦ୍ଧ କୁମାର
ସହକାରୀ ଶିକ୍ଷକ ପଦୋତ୍ତମ ଦାସ ପ୍ରାଥମିକ

ଏହାର ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପଥାନପଡ଼ା
ନଗର ତଥା ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା
ସର୍ବଜନ ବିଆଇଆଇଭିଆଇ । ପରେ ଶ୍ରୀ
। ପରେ ଏକ ବୃକ୍ଷରୋପଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ,
ରେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଗୁରୁକୁଳ
ବିଷାଗା ସେଇ ଜଳାଶୟନରେ ଓ ପ୍ରାୟାଶଦ୍ୱାରା
ସ୍ଥାୟୀ ଏବଂ ସମ୍ପାଦିତ ଅଭିଜ୍ଞ ବନବିହାରୀ
ସୋପାନରେ ନିଜର ବ୍ୟବସାୟ ଶେଷକଲେ ।

ବନ୍ୟା ସ୍ଥିତିର ଅନୁଧ୍ୟାନ
କଲେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ

[illegible]